



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Lippisch, Roland

Association: Magdeburg
Dossard: 477

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:41:03

Vitesse: 9.69 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 188 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 166 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 28(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	23:11	7:01	57	8:41	312	11:11	3.30	23:11	7:01	57	8:41	312	11:11
Schlüsie	3.10	22:34	7:16	44	6:59	235	9:07	6.40	45:45	7:08	54	15:40	289	20:18
Hermannsklippe	2.60	18:20	7:03	26	4:26	150	6:32	9.00	1:04:05	7:07	48	20:06	254	26:50
Brocken	3.10	26:43	8:37	13	3:57	64	8:33	12.10	1:30:48	7:30	30	23:57	182	35:23
Eiserner Handwe	3.60	17:21	4:49	15	3:02	82	5:19	15.70	1:48:09	6:53	26	25:35	154	40:42
Schlüsie	4.10	16:06	3:55	11	2:35	71	4:34	19.80	2:04:15	6:16	25	28:10	141	45:16
Loddenke	3.10	17:01	5:29	34	5:12	186	7:03	22.90	2:21:16	6:10	18	31:59	117	52:19
Ilseburg/Markt	3.30	19:47	5:59	39	6:57	209	8:45	26.20	2:41:03	6:08	28	40:18	166	1:01:04