



51. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Grundmann, Martin

Association: Heckerheide
Dossard: 473

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:45:00

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 218 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 194 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 35(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|--------|---------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|---------|--------|--------|-------|---------|--------|--------|-------|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes | Hommes | catg. | catg. | Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 22:42 | 6:52 | 56 | 8:12 | 305 | 10:42 | 3.30 | 22:42 | 6:52 | 56 | 8:12 | 305 | 10:42 | 3.30 | 22:42 | 6:52 | 56 | 8:12 | 305 | 10:42 | 56 | 8:12 | 305 | 10:42 | 56 | 8:12 | 305 | 10:42 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:45 | 7:20 | 46 | 7:10 | 248 | 9:18 | 6.40 | 45:27 | 7:06 | 52 | 15:22 | 283 | 20:00 | 6.40 | 45:27 | 7:06 | 52 | 15:22 | 283 | 20:00 | 52 | 15:22 | 283 | 20:00 | 52 | 15:22 | 283 | 20:00 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 18:37 | 7:09 | 28 | 4:43 | 164 | 6:49 | 9.00 | 1:04:04 | 7:07 | 46 | 20:05 | 251 | 26:49 | 9.00 | 1:04:04 | 7:07 | 46 | 20:05 | 251 | 26:49 | 46 | 20:05 | 251 | 26:49 | 46 | 20:05 | 251 | 26:49 |
| Brocken | 3.10 | 30:18 | 9:46 | 28 | 7:32 | 168 | 12:08 | 12.10 | 1:34:22 | 7:47 | 40 | 27:31 | 221 | 38:57 | 12.10 | 1:34:22 | 7:47 | 40 | 27:31 | 221 | 38:57 | 40 | 27:31 | 221 | 38:57 | 40 | 27:31 | 221 | 38:57 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:10 | 5:36 | 38 | 5:51 | 202 | 8:08 | 15.70 | 1:54:32 | 7:17 | 38 | 31:58 | 216 | 47:05 | 15.70 | 1:54:32 | 7:17 | 38 | 31:58 | 216 | 47:05 | 38 | 31:58 | 216 | 47:05 | 38 | 31:58 | 216 | 47:05 |
| Schlüsie | 4.10 | 18:35 | 4:31 | 31 | 5:04 | 180 | 7:03 | 19.80 | 2:13:07 | 6:43 | 37 | 37:02 | 211 | 54:08 | 19.80 | 2:13:07 | 6:43 | 37 | 37:02 | 211 | 54:08 | 37 | 37:02 | 211 | 54:08 | 37 | 37:02 | 211 | 54:08 |
| Loddenke | 3.10 | 15:10 | 4:53 | 19 | 3:21 | 122 | 5:12 | 22.90 | 2:28:17 | 6:28 | 26 | 39:00 | 159 | 59:20 | 22.90 | 2:28:17 | 6:28 | 26 | 39:00 | 159 | 59:20 | 26 | 39:00 | 159 | 59:20 | 26 | 39:00 | 159 | 59:20 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 16:43 | 5:03 | 20 | 3:53 | 114 | 5:41 | 26.20 | 2:45:00 | 6:17 | 35 | 44:15 | 194 | 1:05:01 | 26.20 | 2:45:00 | 6:17 | 35 | 44:15 | 194 | 1:05:01 | 35 | 44:15 | 194 | 1:05:01 | 35 | 44:15 | 194 | 1:05:01 |