



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Gröger, Benjamin

Association: Ganderkesee  
Dossard: 145

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:47:21

Vitesse: 9.32 km/h  
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 238 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 206 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 38(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	19:19	5:51	33	5:53	166	7:19	3.30	19:19	5:51	33	5:53	166	7:19
Schlüsie	3.10	20:50	6:43	35	5:30	161	7:23	6.40	40:09	6:16	34	11:23	162	14:42
Hermannsklippe	2.60	18:22	7:03	32	5:14	152	6:34	9.00	58:31	6:30	34	16:20	155	21:16
Brocken	3.10	29:16	9:26	27	8:23	131	11:06	12.10	1:27:47	7:15	30	23:52	141	32:22
Eiserner Handwe	3.60	20:18	5:38	39	6:39	209	8:16	15.70	1:48:05	6:53	31	29:48	152	40:38
Schlüsie	4.10	21:24	5:13	46	8:41	277	9:52	19.80	2:09:29	6:32	36	37:49	180	50:30
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	37:52	11:28	48	25:33	329	26:50	26.20	2:47:21	6:23	38	52:15	206	1:07:22