



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Homann, Sandra

Association: Gaensefurther Sportbewegung  
Dossard: 474

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:47:43

Vitesse: 9.30 km/h  
Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 241 (de 418)  
Place par parcours/Femmes: 33 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 8(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:24

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	21:28	6:30	10	4:48	41	6:35	3.30	21:28	6:30	10	4:48	41	6:35
Schlüsie	3.10	22:47	7:20	8	3:55	34	6:28	6.40	44:15	6:54	8	8:43	35	13:03
Hermannsklippe	2.60	19:37	7:32	8	2:50	28	5:12	9.00	1:03:52	7:05	8	11:33	34	18:15
Brocken	3.10	32:46	10:34	8	5:20	31	9:56	12.10	1:36:38	7:59	8	16:53	34	28:11
Eiserner Handwe	3.60	20:39	5:44	9	4:05	41	5:36	15.70	1:57:17	7:28	8	19:35	34	33:47
Schlüsie	4.10	17:41	4:18	4	1:11	19	3:45	19.80	2:14:58	6:48	8	19:54	32	36:37
Loddenke	3.10	15:38	5:02	5	1:56	24	3:54	22.90	2:30:36	6:34	6	21:50	26	37:33
Ilseburg/Markt	3.30	17:07	5:11	5	2:29	20	4:03	26.20	2:47:43	6:24	8	24:19	33	44:37