



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Von Iven, Katrin

Association: LSG Ascania Aschersleben  
Dossard: 481

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:47:53

Vitesse: 9.29 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 242 (de 418)  
Place par parcours/Femmes: 34 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 4(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:43:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape						Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes			
Loddenke	3.30	20:19	6:09	2	1:12	27	5:26	3.30	20:19	6:09	2	1:12	27	5:26			
Schlüsie	3.10	22:47	7:20	4	1:41	34	6:28	6.40	43:06	6:44	3	2:42	30	11:54			
Hermannsklippe	2.60	20:18	7:48	4	1:37	34	5:53	9.00	1:03:24	7:02	3	3:10	32	17:47			
Brocken	3.10	32:41	10:32	3	1:48	28	9:51	12.10	1:36:05	7:56	3	4:41	32	27:38			
Eiserner Handwe	3.60	19:53	5:31	3	0:48	28	4:50	15.70	1:55:58	7:23	3	4:13	32	32:28			
Schlüsie	4.10	19:13	4:41	4	1:37	29	5:17	19.80	2:15:11	6:49	3	3:29	33	36:50			
Loddenke	3.10	15:17	4:55	2	0:39	17	3:33	22.90	2:30:28	6:34	3	3:20	25	37:25			
Ilseburg/Markt	3.30	17:25	5:16	4	1:07	26	4:21	26.20	2:47:53	6:24	4	4:27	34	44:47			