



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Van Rennings, Uwe

Association: Hassel
Dossard: 464

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:52:57

Vitesse: 9.09 km/h
Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 278 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 241 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 34(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:40	6:33	43	4:56	273	9:40	3.30	21:40	6:33	43	4:56	273	9:40
Schlüsie	3.10	22:31	7:15	34	4:17	232	9:04	6.40	44:11	6:54	42	9:43	258	18:44
Hermannsklippe	2.60	19:48	7:36	30	4:08	223	8:00	9.00	1:03:59	7:06	39	13:51	248	26:44
Brocken	3.10	32:23	10:26	30	8:32	215	14:13	12.10	1:36:22	7:57	33	22:23	240	40:57
Eiserner Handwe	3.60	21:54	6:04	38	6:43	260	9:52	15.70	1:58:16	7:31	33	29:06	244	50:49
Schlüsie	4.10	21:26	5:13	41	6:21	281	9:54	19.80	2:19:42	7:03	37	35:27	252	1:00:43
Loddenke	3.10	16:17	5:15	25	3:45	165	6:19	22.90	2:35:59	6:48	30	39:12	195	1:07:02
Ilseburg/Markt	3.30	16:58	5:08	20	3:36	125	5:56	26.20	2:52:57	6:36	34	42:48	241	1:12:58