# 51. Brockenlauf

Ilsenburg / 03.09.2022

## Exploitation détaillée

## Alb, Kristian

Association: Hannover
Dossard: 35

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

## Temps total: 2:54:33

Vitesse: 9.01 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 248 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 43(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:06

### Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 21:07 | 6:23 | 41 | 7:41 | 249 | 9:07 | 3.30 | 21:07 | 6:23 | 41 | 7:41 | 249 | 9:07 |
| Schlüsie | 3.10 | 20:44 | 6:41 | 34 | 5:24 | 155 | 7:17 | 6.40 | 41:51 | 6:32 | 40 | 13:05 | 214 | 16:24 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 17:20 | 6:39 | 23 | 4:12 | 102 | 5:32 | 9.00 | 59:11 | 6:34 | 36 | 17:00 | 166 | 21:56 |
| Brocken | 3.10 | 27:09 | 8:45 | 17 | 6:16 | 69 | 8:59 | 12.10 | 1:26:20 | 7:08 | 26 | 22:25 | 127 | 30:55 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 18:41 | 5:11 | 27 | 5:02 | 142 | 6:39 | 15.70 | 1:45:01 | 6:41 | 27 | 26:44 | 131 | 37:34 |
| Schlüsie | 4.10 | 20:17 | 4:56 | 43 | 7:34 | 249 | 8:45 | 19.80 | 2:05:18 | 6:19 | 30 | 33:38 | 150 | 46:19 |
| Loddenke | 3.10 | 21:12 | 6:50 | 37 | 10:06 | 255 | 11:14 | 22.90 | 2:26:30 | 6:23 | 26 | 43:44 | 143 | 57:33 |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 28:03 | 8:30 | 42 | 15:44 | 281 | 17:01 | 26.20 | 2:54:33 | 6:39 | 43 | 59:27 | 248 | 1:14:34 |