



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Helde, Laura

Association: Team bevegt.de
Dossard: 166

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:55:41

Vitesse: 8.88 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 418)
Place par parcours/Femmes: 39 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:06

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	23:11	7:01	8	8:18	63	8:18	3.30	23:11	7:01	8	8:18	63	8:18	
Schlüsie	3.10	24:04	7:45	6	7:45	49	7:45	6.40	47:15	7:22	8	16:03	55	16:03	
Hermannsklippe	2.60	20:48	8:00	7	6:23	39	6:23	9.00	1:08:03	7:33	7	22:26	51	22:26	
Brocken	3.10	32:57	10:37	6	10:07	32	10:07	12.10	1:41:00	8:20	7	32:33	38	32:33	
Eiserner Handwe	3.60	19:55	5:31	5	4:52	29	4:52	15.70	2:00:55	7:42	7	37:25	38	37:25	
Schlüsie	4.10	20:06	4:54	7	5:15	41	6:10	19.80	2:21:01	7:07	7	42:40	39	42:40	
Loddenke	3.10	16:24	5:17	6	2:56	34	4:40	22.90	2:37:25	6:52	6	26:35	32	44:22	
Ilseburg/Markt	3.30	18:16	5:32	7	3:48	36	5:12	26.20	2:55:41	6:42	7	52:35	39	52:35	