



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Helde, Laura

Association: Team bevegt.de
Dossard: 166

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:55:41

Vitesse: 8.95 km/h
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 290 (de 418)
Place par parcours/Femmes: 39 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:06

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Loddenke | 3.30 | 23:11 | 7:01 | 8 | 8:18 | 63 | 8:18 | 3.30 | 23:11 | 7:01 | 8 | 8:18 | 63 | 8:18 | |
| Schlüsie | 3.10 | 24:04 | 7:45 | 6 | 7:45 | 49 | 7:45 | 6.40 | 47:15 | 7:22 | 8 | 16:03 | 55 | 16:03 | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:48 | 8:00 | 7 | 6:23 | 39 | 6:23 | 9.00 | 1:08:03 | 7:33 | 7 | 22:26 | 51 | 22:26 | |
| Brocken | 3.10 | 32:57 | 10:37 | 6 | 10:07 | 32 | 10:07 | 12.10 | 1:41:00 | 8:20 | 7 | 32:33 | 38 | 32:33 | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 19:55 | 5:31 | 5 | 4:52 | 29 | 4:52 | 15.70 | 2:00:55 | 7:42 | 7 | 37:25 | 38 | 37:25 | |
| Schlüsie | 4.10 | 20:06 | 4:54 | 7 | 5:15 | 41 | 6:10 | 19.80 | 2:21:01 | 7:07 | 7 | 42:40 | 39 | 42:40 | |
| Loddenke | 3.10 | 16:24 | 5:17 | 6 | 2:56 | 34 | 4:40 | 22.90 | 2:37:25 | 6:52 | 6 | 26:35 | 32 | 44:22 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 18:16 | 5:32 | 7 | 3:48 | 36 | 5:12 | 26.20 | 2:55:41 | 6:42 | 7 | 52:35 | 39 | 52:35 | |