



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Pusch, Toralf

Association: Düsseldorf
Dossard: 316

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:56:58

Vitesse: 8.88 km/h
Kilométrage: 6:45 min/km

Place par parcours/Total: 295 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 255 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 47(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard		Place catg.Homme	Retard Hommes
	km	Temps			catg.Homme	Hommes			Total km	Total Temps		Total min/km	catg.Homme		
Loddenke	3.30	20:29	6:12	41	5:59	221	8:29	3.30	20:29	6:12	41	5:59	221	8:29	
Schlüsie	3.10	21:03	6:47	32	5:28	179	7:36	6.40	41:32	6:29	35	11:27	198	16:05	
Hermannsklippe	2.60	19:42	7:34	40	5:48	217	7:54	9.00	1:01:14	6:48	37	17:15	199	23:59	
Brocken	3.10	34:39	11:10	49	11:53	259	16:29	12.10	1:35:53	7:55	43	29:02	235	40:28	
Eiserner Handwe	3.60	19:53	5:31	36	5:34	190	7:51	15.70	1:55:46	7:22	42	33:12	227	48:19	
Schlüsie	4.10	19:42	4:48	37	6:11	220	8:10	19.80	2:15:28	6:50	44	39:23	231	56:29	
Loddenke	3.10	19:30	6:17	41	7:41	235	9:32	22.90	2:34:58	6:46	35	45:41	190	1:06:01	
Ilseburg/Markt	3.30	22:00	6:40	43	9:10	243	10:58	26.20	2:56:58	6:45	47	56:13	255	1:16:59	