



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Glodek, Ronny

Association: Berlin
Dossard: 138

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:58:14

Vitesse: 8.75 km/h
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 300 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 259 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 44(de 50)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:18	6:27	43	7:52	261	9:18	3.30	21:18	6:27	43	7:52	261	9:18
Schlüsie	3.10	21:42	7:00	42	6:22	205	8:15	6.40	43:00	6:43	42	14:14	237	17:33
Hermannsklippe	2.60	19:20	7:26	42	6:12	208	7:32	9.00	1:02:20	6:55	42	20:09	221	25:05
Brocken	3.10	31:40	10:12	37	10:47	201	13:30	12.10	1:34:00	7:46	42	30:05	216	38:35
Eiserner Handwe	3.60	22:35	6:16	46	8:56	279	10:33	15.70	1:56:35	7:25	43	38:18	236	49:08
Schlüsie	4.10	21:21	5:12	45	8:38	275	9:49	19.80	2:17:56	6:57	43	46:16	242	58:57
Loddenke	3.10	19:42	6:21	35	8:36	239	9:44	22.90	2:37:38	6:53	33	54:52	202	1:08:41
Ilseburg/Markt	3.30	20:36	6:14	35	8:17	226	9:34	26.20	2:58:14	6:48	44	1:03:08	259	1:18:15