



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Heym, Andreas

Association: EDEKA-Team ERFURT  
Dossard: 172

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:00:16

Vitesse: 8.72 km/h  
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 311 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 267 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 50(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	18:43	5:40	27	4:13	143	6:43	3.30	18:43	5:40	27	4:13	143	6:43
Schlüsie	3.10	24:44	7:58	55	9:09	299	11:17	6.40	43:27	6:47	46	13:22	247	18:00
Hermannsklippe	2.60	22:48	8:46	55	8:54	303	11:00	9.00	1:06:15	7:21	53	22:16	275	29:00
Brocken	3.10	36:34	11:47	53	13:48	290	18:24	12.10	1:42:49	8:29	54	35:58	285	47:24
Eiserner Handwe	3.60	19:51	5:30	35	5:32	184	7:49	15.70	2:02:40	7:48	52	40:06	273	55:13
Schlüsie	4.10	21:00	5:07	51	7:29	270	9:28	19.80	2:23:40	7:15	52	47:35	268	1:04:41
Loddenke	3.10	17:33	5:39	39	5:44	207	7:35	22.90	2:41:13	7:02	40	51:56	210	1:12:16
Ilseburg/Markt	3.30	19:03	5:46	34	6:13	193	8:01	26.20	3:00:16	6:52	50	59:31	267	1:20:17