51. Brockenlauf
Ilsenburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Förster, Ralf

Association: Regensburg
Dossard: 119

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 3:00:47

Vitesse: 8.70 km/h
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 313 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 268 (de 336)
Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 12(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:41

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:30	6:30	12	4:02	268	9:30	3.30	21:30	6:30	12	4:02	268	9:30
Schlüsie	3.10	23:46	7:39	12	4:19	279	10:19	6.40	45:16	7:04	13	8:20	279	19:49
Hermannsklippe	2.60	21:31	8:16	11	4:21	270	9:43	9.00	1:06:47	7:25	14	12:21	286	29:32
Brocken	3.10	34:27	11:06	12	6:28	256	16:17	12.10	1:41:14	8:21	11	18:23	272	45:49
Eiserner Handwe	3.60	22:36	6:16	14	5:37	280	10:34	15.70	2:03:50	7:53	12	24:00	277	56:23
Schlüsie	4.10	21:02	5:07	13	5:00	271	9:30	19.80	2:24:52	7:18	12	28:54	276	1:05:53
Loddenke	3.10	16:52	5:26	9	3:27	183	6:54	22.90	2:41:44	7:03	10	32:13	212	1:12:47
Ilsenburg/Markt	3.30	19:03	5:46	10	3:56	193	8:01	26.20	3:00:47	6:54	12	36:06	268	1:20:48