



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Bardehle, Lutz

Association: VfB Salzkotten
Dossard: 47

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:04:48

Vitesse: 8.44 km/h
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 279 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 42(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Place Retard | | | | Total | | | | | | |
|-----------------|-------|-------|--------|--------------|-----------|--------|-------|-------|---------|-------|-----------|--------|-----|---------|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg.Homm | Hommes | | |
| Loddenke | 3.30 | 20:37 | 6:14 | 36 | 3:53 | 232 | 8:37 | 3.30 | 20:37 | 6:14 | 36 | 3:53 | 232 | 8:37 |
| Schlüsie | 3.10 | 22:40 | 7:18 | 37 | 4:26 | 244 | 9:13 | 6.40 | 43:17 | 6:45 | 40 | 8:49 | 244 | 17:50 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 20:40 | 7:56 | 36 | 5:00 | 251 | 8:52 | 9.00 | 1:03:57 | 7:06 | 38 | 13:49 | 247 | 26:42 |
| Brocken | 3.10 | 37:51 | 12:12 | 50 | 14:00 | 310 | 19:41 | 12.10 | 1:41:48 | 8:24 | 43 | 27:49 | 276 | 46:23 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 22:52 | 6:21 | 45 | 7:41 | 290 | 10:50 | 15.70 | 2:04:40 | 7:56 | 43 | 35:30 | 282 | 57:13 |
| Schlüsie | 4.10 | 22:01 | 5:22 | 42 | 6:56 | 286 | 10:29 | 19.80 | 2:26:41 | 7:24 | 43 | 42:26 | 286 | 1:07:42 |
| Loddenke | 3.10 | 17:46 | 5:43 | 33 | 5:14 | 210 | 7:48 | 22.90 | 2:44:27 | 7:10 | 37 | 47:40 | 223 | 1:15:30 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:21 | 6:10 | 34 | 6:59 | 221 | 9:19 | 26.20 | 3:04:48 | 7:03 | 42 | 54:39 | 279 | 1:24:49 |