



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Bardehle, Lutz

Association: VfB Salzkotten
Dossard: 47

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:04:48

Vitesse: 8.44 km/h
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 328 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 279 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 42(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:37	6:14	36	3:53	232	8:37	3.30	20:37	6:14	36	3:53	232	8:37
Schlüsie	3.10	22:40	7:18	37	4:26	244	9:13	6.40	43:17	6:45	40	8:49	244	17:50
Hermannsklippe	2.60	20:40	7:56	36	5:00	251	8:52	9.00	1:03:57	7:06	38	13:49	247	26:42
Brocken	3.10	37:51	12:12	50	14:00	310	19:41	12.10	1:41:48	8:24	43	27:49	276	46:23
Eiserner Handwe	3.60	22:52	6:21	45	7:41	290	10:50	15.70	2:04:40	7:56	43	35:30	282	57:13
Schlüsie	4.10	22:01	5:22	42	6:56	286	10:29	19.80	2:26:41	7:24	43	42:26	286	1:07:42
Loddenke	3.10	17:46	5:43	33	5:14	210	7:48	22.90	2:44:27	7:10	37	47:40	223	1:15:30
Ilseburg/Markt	3.30	20:21	6:10	34	6:59	221	9:19	26.20	3:04:48	7:03	42	54:39	279	1:24:49