



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Stoisiek, Frank

Association: CLUB PIONEROS GERMANY
Dossard: 398

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:08:28

Vitesse: 8.28 km/h
Kilométrage: 7:11 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 292 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 22(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:24

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	22:43	6:53	25	6:12	306	10:43	3.30	22:43	6:53	25	6:12	306	10:43
Schlüsie	3.10	25:40	8:16	25	8:17	307	12:13	6.40	48:23	7:33	25	14:29	310	22:56
Hermannsklippe	2.60	23:18	8:57	24	8:10	310	11:30	9.00	1:11:41	7:57	25	22:39	312	34:26
Brocken	3.10	38:09	12:18	23	13:10	314	19:59	12.10	1:49:50	9:04	25	35:49	314	54:25
Eiserner Handwe	3.60	20:41	5:44	19	5:16	224	8:39	15.70	2:10:31	8:18	23	41:05	305	1:03:04
Schlüsie	4.10	19:45	4:49	17	5:23	224	8:13	19.80	2:30:16	7:35	22	46:00	297	1:11:17
Loddenke	3.10	17:10	5:32	16	4:38	193	7:12	22.90	2:47:26	7:18	18	50:38	231	1:18:29
Ilseburg/Markt	3.30	21:02	6:22	19	6:52	230	10:00	26.20	3:08:28	7:11	22	57:04	292	1:28:29