



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Schlottag, Nicole

Association: Gaensefurther Sportbewegung
Dossard: 359

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:10:15

Vitesse: 8.26 km/h
Kilométrage: 7:16 min/km

Place par parcours/Total: 350 (de 418)
Place par parcours/Femmes: 58 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 10(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:28	6:30	10	4:48	41	6:35	3.30	21:28	6:30	10	4:48	41	6:35	
Schlüsie	3.10	25:37	8:15	11	6:45	57	9:18	6.40	47:05	7:21	11	11:33	53	15:53	
Hermannsklippe	2.60	23:27	9:01	11	6:40	56	9:02	9.00	1:10:32	7:50	11	18:13	54	24:55	
Brocken	3.10	38:24	12:23	11	10:58	62	15:34	12.10	1:48:56	9:00	11	29:11	58	40:29	
Eiserner Handwe	3.60	21:54	6:04	10	5:20	49	6:51	15.70	2:10:50	8:20	11	33:08	57	47:20	
Schlüsie	4.10	20:54	5:05	10	4:24	50	6:58	19.80	2:31:44	7:39	10	36:40	56	53:23	
Loddenke	3.10	18:00	5:48	8	4:18	52	6:16	22.90	2:49:44	7:24	8	40:58	48	56:41	
Ilseburg/Markt	3.30	20:31	6:13	9	5:53	57	7:27	26.20	3:10:15	7:15	10	46:51	58	1:07:09	