



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

### Exploitation détaillée

Arefiev, Oleksandr

Association: Endurance School  
Dossard: 41

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:10:58

Vitesse: 8.17 km/h  
Kilométrage: 7:17 min/km

Place par parcours/Total: 354 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 295 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 20(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:59

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Loddenke	3.30	23:53	7:14	21	11:53	322	11:53	3.30	23:53	7:14	21	11:53	322	11:53	3.30	23:53	7:14	21	11:53	322	11:53	322	11:53	322	11:53	322	11:53	322	11:53
Schlüsie	3.10	26:18	8:29	22	12:51	316	12:51	6.40	50:11	7:50	22	24:44	321	24:44	6.40	50:11	7:50	22	24:44	321	24:44	321	24:44	321	24:44	321	24:44	321	24:44
Hermannsklippe	2.60	23:54	9:11	22	12:06	316	12:06	9.00	1:14:05	8:13	22	36:50	320	36:50	9.00	1:14:05	8:13	22	36:50	320	36:50	320	36:50	320	36:50	320	36:50	320	36:50
Brocken	3.10	35:40	11:30	18	17:30	277	17:30	12.10	1:49:45	9:04	22	54:20	313	54:20	12.10	1:49:45	9:04	22	54:20	313	54:20	313	54:20	313	54:20	313	54:20	313	54:20
Eiserner Handwe	3.60	23:57	6:39	21	11:55	302	11:55	15.70	2:13:42	8:30	21	1:06:15	316	1:06:15	15.70	2:13:42	8:30	21	1:06:15	316	1:06:15	316	1:06:15	316	1:06:15	316	1:06:15	316	1:06:15
Schlüsie	4.10	21:19	5:11	18	9:47	274	9:47	19.80	2:35:01	7:49	21	1:16:02	310	1:16:02	19.80	2:35:01	7:49	21	1:16:02	310	1:16:02	310	1:16:02	310	1:16:02	310	1:16:02	310	1:16:02
Loddenke	3.10	17:29	5:38	12	7:31	205	7:31	22.90	2:52:30	7:31	14	1:23:33	240	1:23:33	22.90	2:52:30	7:31	14	1:23:33	240	1:23:33	240	1:23:33	240	1:23:33	240	1:23:33	240	1:23:33
Ilseburg/Markt	3.30	18:28	5:35	10	7:26	178	7:26	26.20	3:10:58	7:17	20	1:30:59	295	1:30:59	26.20	3:10:58	7:17	20	1:30:59	295	1:30:59	295	1:30:59	295	1:30:59	295	1:30:59	295	1:30:59