



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Laube, Frank- Peter

Association: Barsinghausen  
Dossard: 242

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:12:51

Vitesse: 8.09 km/h  
Kilométrage: 7:22 min/km

Place par parcours/Total: 357 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 297 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 46(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	22:30	6:49	49	5:46	301	10:30	3.30	22:30	6:49	49	5:46	301	10:30	
Schlüsie	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	6.40	-	-	-	-	-	-	
Hermannsklippe	2.60	48:20	18:35	54	32:40	336	36:32	9.00	1:10:50	7:52	48	20:42	310	33:35	
Brocken	3.10	37:49	12:11	48	13:58	308	19:39	12.10	1:48:39	8:58	47	34:40	308	53:14	
Eiserner Handwe	3.60	21:39	6:00	36	6:28	251	9:37	15.70	2:10:18	8:17	47	41:08	303	1:02:51	
Schlüsie	4.10	22:28	5:28	45	7:23	292	10:56	19.80	2:32:46	7:42	47	48:31	304	1:13:47	
Loddenke	3.10	18:29	5:57	37	5:57	221	8:31	22.90	2:51:15	7:28	41	54:28	237	1:22:18	
Ilseburg/Markt	3.30	21:36	6:32	38	8:14	235	10:34	26.20	3:12:51	7:21	46	1:02:42	297	1:32:52	