



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Proßegger, Markus

Association: Hannover  
Dossard: 28

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:18:35

Vitesse: 7.86 km/h  
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 378 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 312 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 21(de 22)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:39:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Loddenke	3.30	20:24	6:10	17	8:24	214	8:24	3.30	20:24	6:10	17	8:24	214	8:24	3.30	20:24	6:10	17	8:24	214	8:24	17	8:24	214	8:24	17	8:24	214	8:24
Schlüsie	3.10	22:37	7:17	17	9:10	239	9:10	6.40	43:01	6:43	17	17:34	238	17:34	6.40	43:01	6:43	17	17:34	238	17:34	17	17:34	238	17:34	17	17:34	238	17:34
Hermannsklippe	2.60	22:56	8:49	20	11:08	304	11:08	9.00	1:05:57	7:19	17	28:42	270	28:42	9.00	1:05:57	7:19	17	28:42	270	28:42	17	28:42	270	28:42	17	28:42	270	28:42
Brocken	3.10	37:27	12:04	21	19:17	306	19:17	12.10	1:43:24	8:32	20	47:59	288	47:59	12.10	1:43:24	8:32	20	47:59	288	47:59	20	47:59	288	47:59	20	47:59	288	47:59
Eiserner Handwe	3.60	22:45	6:19	19	10:43	284	10:43	15.70	2:06:09	8:02	20	58:42	291	58:42	15.70	2:06:09	8:02	20	58:42	291	58:42	20	58:42	291	58:42	20	58:42	291	58:42
Schlüsie	4.10	23:37	5:45	21	12:05	311	12:05	19.80	2:29:46	7:33	20	1:10:47	296	1:10:47	19.80	2:29:46	7:33	20	1:10:47	296	1:10:47	20	1:10:47	296	1:10:47	20	1:10:47	296	1:10:47
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Ilseburg/Markt	3.30	48:49	14:47	22	37:47	336	37:47	26.20	3:18:35	7:34	21	1:38:36	312	1:38:36	26.20	3:18:35	7:34	21	1:38:36	312	1:38:36	21	1:38:36	312	1:38:36	21	1:38:36	312	1:38:36