



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Seelig, Michael

Association: Seelze  
Dossard: 379

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:21:40

Vitesse: 7.74 km/h  
Kilométrage: 7:42 min/km

Place par parcours/Total: 382 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 314 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 55(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Etape    |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke        | 3.30     | 21:55       | 6:38         | 51                | 7:25         | 282        | 9:55        | 3.30           | 21:55       | 6:38         | 51          | 7:25         | 282        | 9:55        |
| Schlüsie        | 3.10     | 24:53       | 8:01         | 56                | 9:18         | 301        | 11:26       | 6.40           | 46:48       | 7:18         | 55          | 16:43        | 301        | 21:21       |
| Hermannsklippe  | 2.60     | 23:46       | 9:08         | 56                | 9:52         | 315        | 11:58       | 9.00           | 1:10:34     | 7:50         | 56          | 26:35        | 307        | 33:19       |
| Brocken         | 3.10     | 39:27       | 12:43        | 58                | 16:41        | 325        | 21:17       | 12.10          | 1:50:01     | 9:05         | 56          | 43:10        | 316        | 54:36       |
| Eiserner Handwe | 3.60     | 22:53       | 6:21         | 53                | 8:34         | 291        | 10:51       | 15.70          | 2:12:54     | 8:27         | 56          | 50:20        | 312        | 1:05:27     |
| Schlüsie        | 4.10     | 24:26       | 5:57         | 57                | 10:55        | 319        | 12:54       | 19.80          | 2:37:20     | 7:56         | 56          | 1:01:15      | 316        | 1:18:21     |
| Loddenke        | 3.10     | 20:58       | 6:45         | 45                | 9:09         | 254        | 11:00       | 22.90          | 2:58:18     | 7:47         | 44          | 1:09:01      | 253        | 1:29:21     |
| Ilseburg/Markt  | 3.30     | 23:22       | 7:04         | 45                | 10:32        | 256        | 12:20       | 26.20          | 3:21:40     | 7:41         | 55          | 1:20:55      | 314        | 1:41:41     |