



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Ehrenfeld, Doreen

Association: Seeburg  
Dossard: 112

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:22:31

Vitesse: 7.76 km/h  
Kilométrage: 7:44 min/km

Place par parcours/Total: 384 (de 418)  
Place par parcours/Femmes: 69 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 12(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	23:16	7:03	13	6:36	65	8:23	3.30	23:16	7:03	13	6:36	65	8:23	
Schlüsie	3.10	26:57	8:41	13	8:05	68	10:38	6.40	50:13	7:50	13	14:41	70	19:01	
Hermannsklippe	2.60	24:17	9:20	12	7:30	64	9:52	9.00	1:14:30	8:16	12	22:11	65	28:53	
Brocken	3.10	41:22	13:20	14	13:56	72	18:32	12.10	1:55:52	9:34	14	36:07	71	47:25	
Eiserner Handwe	3.60	25:30	7:04	13	8:56	70	10:27	15.70	2:21:22	9:00	13	43:40	71	57:52	
Schlüsie	4.10	22:39	5:31	11	6:09	61	8:43	19.80	2:44:01	8:17	12	48:57	69	1:05:40	
Loddenke	3.10	18:08	5:50	9	4:26	54	6:24	22.90	3:02:09	7:57	10	53:23	61	1:09:06	
Ilseburg/Markt	3.30	20:22	6:10	8	5:44	55	7:18	26.20	3:22:31	7:43	12	59:07	69	1:19:25	