



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Strauss, Katy

Association: BRC Ilseburg
Dossard: 400

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:27:12

Vitesse: 7.59 km/h
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 389 (de 418)
Place par parcours/Femmes: 70 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 13(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:29	6:48	12	5:49	58	7:36	3.30	22:29	6:48	12	5:49	58	7:36	
Schlüsie	3.10	27:05	8:44	14	8:13	69	10:46	6.40	49:34	7:44	12	14:02	65	18:22	
Hermannsklippe	2.60	25:35	9:50	15	8:48	75	11:10	9.00	1:15:09	8:21	13	22:50	69	29:32	
Brocken	3.10	39:53	12:51	13	12:27	70	17:03	12.10	1:55:02	9:30	13	35:17	69	46:35	
Eiserner Handwe	3.60	26:53	7:28	14	10:19	74	11:50	15.70	2:21:55	9:02	14	44:13	72	58:25	
Schlüsie	4.10	24:39	6:00	13	8:09	70	10:43	19.80	2:46:34	8:24	14	51:30	71	1:08:13	
Loddenke	3.10	19:23	6:15	11	5:41	62	7:39	22.90	3:05:57	8:07	12	57:11	63	1:12:54	
Ilseburg/Markt	3.30	21:15	6:26	10	6:37	61	8:11	26.20	3:27:12	7:54	13	1:03:48	70	1:24:06	