



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Gemm, Karsten

Association: Hann.Münden  
Dossard: 133

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:27:18

Vitesse: 7.58 km/h  
Kilométrage: 7:55 min/km

Place par parcours/Total: 392 (de 418)  
Place par parcours/Hommes: 321 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 26(de 29)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:11:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	24:01	7:16	27	7:30	324	12:01	3.30	24:01	7:16	27	7:30	324	12:01
Schlüsie	3.10	27:46	8:57	26	10:23	324	14:19	6.40	51:47	8:05	26	17:53	327	26:20
Hermannsklippe	2.60	25:19	9:44	26	10:11	326	13:31	9.00	1:17:06	8:33	26	28:04	327	39:51
Brocken	3.10	38:41	12:28	25	13:42	318	20:31	12.10	1:55:47	9:34	26	41:46	325	1:00:22
Eiserner Handwe	3.60	26:32	7:22	27	11:07	324	14:30	15.70	2:22:19	9:03	26	52:53	326	1:14:52
Schlüsie	4.10	24:53	6:04	28	10:31	323	13:21	19.80	2:47:12	8:26	26	1:02:56	325	1:28:13
Loddenke	3.10	18:55	6:06	20	6:23	226	8:57	22.90	3:06:07	8:07	23	1:09:19	260	1:37:10
Ilseburg/Markt	3.30	21:11	6:25	20	7:01	232	10:09	26.20	3:27:18	7:54	26	1:15:54	321	1:47:19