



51. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Grambart, Sandra

Association: Bad Zwischenahn  
Dossard: 143

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:28:21

Vitesse: 7.49 km/h  
Kilométrage: 7:57 min/km

Place par parcours/Total: 393 (de 418)  
Place par parcours/Femmes: 72 (de 82)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 14(de 15)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:24

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	23:47	7:12	14	7:07	70	8:54	3.30	23:47	7:12	14	7:07	70	8:54
Schlüsie	3.10	26:33	8:33	12	7:41	64	10:14	6.40	50:20	7:51	14	14:48	72	19:08
Hermannsklippe	2.60	25:03	9:38	13	8:16	68	10:38	9.00	1:15:23	8:22	14	23:04	71	29:46
Brocken	3.10	38:53	12:32	12	11:27	66	16:03	12.10	1:54:16	9:26	12	34:31	67	45:49
Eiserner Handwe	3.60	25:13	7:00	12	8:39	69	10:10	15.70	2:19:29	8:53	12	41:47	68	55:59
Schlüsie	4.10	24:50	6:03	14	8:20	71	10:54	19.80	2:44:19	8:17	13	49:15	70	1:05:58
Loddenke	3.10	20:58	6:45	12	7:16	66	9:14	22.90	3:05:17	8:05	11	56:31	62	1:12:14
Ilseburg/Markt	3.30	23:04	6:59	12	8:26	66	10:00	26.20	3:28:21	7:57	14	1:04:57	72	1:25:15