



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Nehrig, Anja

Association: Eisenacher LV
Dossard: 285

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:43:43

Vitesse: 7.03 km/h
Kilométrage: 8:32 min/km

Place par parcours/Total: 405 (de 418)
Place par parcours/Femmes: 76 (de 82)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:06

Place par catégorie: 15(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:24

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	25:03	7:35	15	8:23	77	10:10	3.30	25:03	7:35	15	8:23	77	10:10	
Schlüsie	3.10	29:11	9:24	15	10:19	76	12:52	6.40	54:14	8:28	15	18:42	77	23:02	
Hermannsklippe	2.60	25:23	9:45	14	8:36	72	10:58	9.00	1:19:37	8:50	15	27:18	75	34:00	
Brocken	3.10	44:13	14:15	15	16:47	77	21:23	12.10	2:03:50	10:14	15	44:05	75	55:23	
Eiserner Handwe	3.60	29:32	8:12	15	12:58	80	14:29	15.70	2:33:22	9:46	15	55:40	76	1:09:52	
Schlüsie	4.10	26:18	6:24	15	9:48	75	12:22	19.80	2:59:40	9:04	15	1:04:36	76	1:21:19	
Loddenke	3.10	21:42	7:00	13	8:00	69	9:58	22.90	3:21:22	8:47	13	1:12:36	68	1:28:19	
Ilseburg/Markt	3.30	22:21	6:46	11	7:43	64	9:17	26.20	3:43:43	8:32	15	1:20:19	76	1:40:37	