



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Saage, Ansgar

Association: Aktion Löwenmama
Dossard: 345

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 4:06:37

Vitesse: 6.33 km/h
Kilométrage: 9:25 min/km

Place par parcours/Total: 416 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 335 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 54(de 54)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:10:09

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:47	6:36	45	5:03	277	9:47	3.30	21:47	6:36	45	5:03	277	9:47
Schlüsie	3.10	27:55	9:00	52	9:41	325	14:28	6.40	49:42	7:45	51	15:14	318	24:15
Hermannsklippe	2.60	28:06	10:48	53	12:26	332	16:18	9.00	1:17:48	8:38	54	27:40	328	40:33
Brocken	3.10	52:59	17:05	54	29:08	335	34:49	12.10	2:10:47	10:48	54	56:48	334	1:15:22
Eiserner Handwe	3.60	30:59	8:36	54	15:48	333	18:57	15.70	2:41:46	10:18	54	1:12:36	334	1:34:19
Schlüsie	4.10	27:47	6:46	53	12:42	331	16:15	19.80	3:09:33	9:34	54	1:25:18	335	1:50:34
Loddenke	3.10	26:46	8:38	48	14:14	269	16:48	22.90	3:36:19	9:26	48	1:39:32	271	2:07:22
Ilseburg/Markt	3.30	30:18	9:10	51	16:56	296	19:16	26.20	4:06:37	9:24	54	1:56:28	335	2:26:38