



51. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2022

Exploitation détaillée

Witt, Maik

Association: Team Teichteufel
Dossard: 456

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 4:06:36

Vitesse: 6.33 km/h
Kilométrage: 9:25 min/km

Place par parcours/Total: 415 (de 418)
Place par parcours/Hommes: 334 (de 336)

Meilleur temps dans le parcours: 1:39:59

Place par catégorie: 60(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:45

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|-----------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 24:43 | 7:29 | 60 | 10:13 | 326 | 12:43 | 3.30 | 24:43 | 7:29 | 60 | 10:13 | 326 | 12:43 |
| Schlüsie | 3.10 | 27:27 | 8:51 | 59 | 11:52 | 322 | 14:00 | 6.40 | 52:10 | 8:09 | 60 | 22:05 | 329 | 26:43 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 26:15 | 10:05 | 60 | 12:21 | 329 | 14:27 | 9.00 | 1:18:25 | 8:42 | 60 | 34:26 | 329 | 41:10 |
| Brocken | 3.10 | 45:26 | 14:39 | 60 | 22:40 | 333 | 27:16 | 12.10 | 2:03:51 | 10:14 | 60 | 57:00 | 329 | 1:08:26 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 36:41 | 10:11 | 60 | 22:22 | 336 | 24:39 | 15.70 | 2:40:32 | 10:13 | 60 | 1:17:58 | 333 | 1:33:05 |
| Schlüsie | 4.10 | 28:42 | 7:00 | 60 | 15:11 | 332 | 17:10 | 19.80 | 3:09:14 | 9:33 | 60 | 1:33:09 | 334 | 1:50:15 |
| Loddenke | 3.10 | 27:02 | 8:43 | 46 | 15:13 | 270 | 17:04 | 22.90 | 3:36:16 | 9:26 | 47 | 1:46:59 | 270 | 2:07:19 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 30:20 | 9:11 | 51 | 17:30 | 298 | 19:18 | 26.20 | 4:06:36 | 9:24 | 60 | 2:05:51 | 334 | 2:26:37 |