



## 6. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 29.06.2022

### Exploitation détaillée

Grundmann, Jan Frederik

Association: Erfurt

Dossard: 105

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:58

Vitesse: 13.96 km/h

Kilométrage: 4:18 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 47)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 36)

Meilleur temps dans le parcours: 33:07

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde	2.00	7:53	3:56	4	1:29	9	1:29	2.00	7:53	3:56	4	1:29	9	1:29	2.00	7:53	3:56	4	1:29	9	1:29	4	1:29	9	1:29	4	1:29	9	1:29
Runde	2.00	8:37	4:18	3	1:55	11	1:55	4.00	16:30	4:07	3	3:24	10	3:24	4.00	16:30	4:07	3	3:24	10	3:24	3	3:24	10	3:24	3	3:24	10	3:24
Runde	2.00	8:46	4:23	3	2:02	11	2:02	6.00	25:16	4:12	3	5:26	11	5:26	6.00	25:16	4:12	3	5:26	11	5:26	3	5:26	11	5:26	3	5:26	11	5:26
Runde	2.00	8:55	4:27	3	2:13	11	2:13	8.00	34:11	4:16	3	7:39	11	7:39	8.00	34:11	4:16	3	7:39	11	7:39	3	7:39	11	7:39	3	7:39	11	7:39
Ziel	2.00	8:47	4:23	3	2:12	10	2:12	10.00	42:58	4:17	3	9:51	11	9:51	10.00	42:58	4:17	3	9:51	11	9:51	3	9:51	11	9:51	3	9:51	11	9:51