



2022年河南省科技体育联赛（郑州高新站）短距离赛  
郑州市 / 02.10.2022-02.10.2022

## Exploitation détaillée

吴豪

Association: 郑州市第五十三中学

Temps total: 22:27

Kilométrage: 9:45 min/km

Circuit: 2.30 km / 14 Postes

Catégorie:

成年男子组

Place par catégorie: 16(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:10

Retard: 11:17

## Temps intermédiaires

Postes	Etape Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %	Total Temps	Place catg.	Retard catg.	Retard %
1 (115)	0:43	11	0:14	48.3	0:43	11	0:14	48.3
2 (108)	2:29	21	1:33	166.1	3:12	12	1:00	45.5
3 (106)	2:09	24	1:39	330.0	5:21	22	2:37	95.7
4 (102)	1:13	21	0:28	62.2	6:34	22	3:33	117.7
5 (103)	0:19	5	0:02	11.8	6:53	21	3:31	104.5
6 (107)	2:57	25	2:36	742.9	9:50	21	6:28	192.1
7 (109)	0:30	12	0:12	66.7	10:20	20	6:58	206.9
8 (110)	0:51	20	0:33	183.3	11:11	20	6:35	143.1
9 (101)	3:56	22	3:34	972.7	15:07	20	10:31	228.6
10 (104)	0:36	6	0:06	20.0	15:43	18	9:54	170.2
11 (111)	2:13	20	1:00	82.2	17:56	18	12:07	208.3
12 (113)	1:25	19	0:38	80.9	19:21	17	13:32	232.7
13 (117)	2:03	16	0:57	86.4	21:24	17	10:59	105.4
14 (118)	0:41	17	0:17	70.8	22:05	17	11:12	102.9
Arrivée	0:22	13	0:22	-	22:27	16	11:17	101.0