



2022年河南省科技体育联赛（郑州高新站）短距离赛
郑州市 / 02.10.2022-02.10.2022

Exploitation détaillée

卢恒硕

Association: 郑州市第五十三中学

Temps total: 27:41

Kilométrage: 12:02 min/km

Circuit: 2.30 km / 14 Postes

Catégorie:

成年男子组

Place par catégorie: 19(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 11:10

Retard: 16:31

Temps intermédiaires

| Postes | Etape Temps | Place catg. | Retard catg. | Retard % | Total Temps | Place catg. | Retard catg. | Retard % |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (115) | 1:33 | 23 | 1:04 | 220.7 | 1:33 | 21 | 1:04 | 220.7 |
| 2 (108) | 1:54 | 8 | 0:58 | 103.6 | 3:27 | 15 | 1:15 | 56.8 |
| 3 (106) | 1:22 | 21 | 0:52 | 173.3 | 4:49 | 18 | 2:05 | 76.2 |
| 4 (102) | 3:40 | 26 | 2:55 | 388.9 | 8:29 | 24 | 5:28 | 181.2 |
| 5 (103) | 0:50 | 24 | 0:33 | 194.1 | 9:19 | 24 | 5:57 | 176.7 |
| 6 (107) | 1:24 | 19 | 1:03 | 300.0 | 10:43 | 24 | 7:21 | 218.3 |
| 7 (109) | 0:46 | 17 | 0:28 | 155.6 | 11:29 | 22 | 8:07 | 241.1 |
| 8 (110) | 0:57 | 21 | 0:39 | 216.7 | 12:26 | 22 | 7:50 | 170.3 |
| 9 (101) | 1:36 | 18 | 1:14 | 336.4 | 14:02 | 19 | 9:26 | 205.1 |
| 10 (104) | 1:47 | 23 | 1:17 | 256.7 | 15:49 | 19 | 10:00 | 171.9 |
| 11 (111) | 2:15 | 22 | 1:02 | 84.9 | 18:04 | 19 | 12:15 | 210.6 |
| 12 (113) | 2:55 | 23 | 2:08 | 272.3 | 20:59 | 19 | 15:10 | 260.7 |
| 13 (117) | 5:11 | 24 | 4:05 | 371.2 | 26:10 | 20 | 15:45 | 151.2 |
| 14 (118) | 1:05 | 23 | 0:41 | 170.8 | 27:15 | 20 | 16:22 | 150.4 |
| Arrivée | 0:26 | 19 | 0:26 | - | 27:41 | 19 | 16:31 | 147.9 |