



2022年河南省科技体育联赛（郑州高新站）短距离赛  
郑州市 / 02.10.2022-02.10.2022

## Exploitation détaillée

杨嘉豪

Association: 郑州市第七初级中学

Temps total: 20:27

Kilométrage: 8:53 min/km

Circuit: 2.30 km / 14 Postes

Catégorie:

青年男子组

Place par catégorie: 19(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:14

Retard: 8:13

## Temps intermédiaires

| Postes   | Etape<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% | Total<br>Temps | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Retard<br>% |
|----------|----------------|----------------|-----------------|-------------|----------------|----------------|-----------------|-------------|
| 1 (115)  | 0:37           | 11             | 0:08            | 27.6        | 0:37           | 11             | 0:08            | 27.6        |
| 2 (108)  | 2:01           | 7              | 0:18            | 17.5        | 2:38           | 9              | 0:23            | 17.0        |
| 3 (106)  | 1:57           | 23             | 1:11            | 154.4       | 4:35           | 14             | 1:25            | 44.7        |
| 4 (102)  | 0:57           | 16             | 0:13            | 29.6        | 5:32           | 15             | 1:35            | 40.1        |
| 5 (103)  | 0:21           | 9              | 0:06            | 40.0        | 5:53           | 15             | 1:37            | 37.9        |
| 6 (107)  | 1:07           | 10             | 0:12            | 21.8        | 7:00           | 12             | 1:49            | 35.1        |
| 7 (109)  | 0:45           | 20             | 0:24            | 114.3       | 7:45           | 13             | 2:02            | 35.6        |
| 8 (110)  | 0:24           | 9              | 0:09            | 60.0        | 8:09           | 12             | 2:06            | 34.7        |
| 9 (101)  | 1:17           | 12             | 0:53            | 220.8       | 9:26           | 13             | 2:17            | 31.9        |
| 10 (104) | 1:03           | 24             | 0:33            | 110.0       | 10:29          | 13             | 2:49            | 36.7        |
| 11 (111) | 2:02           | 14             | 0:26            | 27.1        | 12:31          | 13             | 3:09            | 33.6        |
| 12 (113) | 0:57           | 14             | 0:12            | 26.7        | 13:28          | 13             | 3:20            | 32.9        |
| 13 (117) | 6:07           | 25             | 4:51            | 382.9       | 19:35          | 21             | 8:11            | 71.8        |
| 14 (118) | 0:34           | 5              | 0:04            | 13.3        | 20:09          | 20             | 8:15            | 69.3        |
| Arrivée  | 0:17           | 2              | 0:02            | 13.3        | 20:27          | 19             | 8:13            | 67.2        |