



## 26. Hainichlauf und 3. Werratalmarathon

Mihla / 01.05.2022

### Exploitation détaillée

**Lämmerhirt, Dennis**

Association: 1. Eichsfelder Sportclub e.V.

Dossard: 418

Circuit: 21.10 km

Halbmarathon

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:57:57

Vitesse: 10.68 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 35)

Place par parcours/Hommes: 17 (de 28)

Meilleur temps dans le parcours: 1:19:51

Place par catégorie: 5(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:40:50