



## Exploitation détaillée

The White Lightning

Temps total: 2:20:30

Dossard: 315

Circuit: 48.80 km

Hexengrund-Triathlon Staffel 48,8 km

Place par parcours: 3 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 2:13:36

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 6)

Mixstaffel

Meilleur temps dans la catégorie: 2:16:05

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             |              |             |              | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |             |              |  |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|--------------|--|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Total | Retard Total | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Total | Retard Total |  |
| Schwimmen nett   | 0.80                 | 17:58       | 22:27        | 3           | 2:32         | 4           | 7:21         | 0.80              | 17:58       | 22:27        | 3           | 2:32           | 4           | 7:21         |  |
| Wechsel Schw.-R  | -                    | 0:25        | -            | 1           | -            | 2           | 0:02         | 0.80              | 18:23       | 22:58        | 3           | 2:30           | 4           | 7:21         |  |
| Schwimmen Total  | 0.80                 | 18:23       | 22:58        | 3           | 2:30         | 4           | 7:21         | 0.80              | 18:23       | 22:58        | 3           | 2:30           | 4           | 7:21         |  |
| Vorrunde Rad     | 2.00                 | 4:22        | 2:10         | 2           | 0:31         | 2           | 0:31         | 2.80              | 22:45       | 8:07         | 3           | 2:03           | 4           | 7:04         |  |
| Runde Rad        | 9.00                 | 18:57       | 2:06         | 2           | 1:15         | 3           | 1:15         | 11.80             | 41:42       | 3:32         | 3           | 2:27           | 4           | 7:53         |  |
| Runde Rad        | 9.00                 | 19:48       | 2:12         | 3           | 1:38         | 3           | 1:38         | 20.80             | 1:01:30     | 2:57         | 3           | 4:05           | 3           | 4:05         |  |
| Runde Rad        | 9.00                 | 19:40       | 2:11         | 3           | 1:33         | 4           | 1:33         | 29.80             | 1:21:10     | 2:43         | 3           | 5:38           | 3           | 5:38         |  |
| Runde Rad        | 9.00                 | 20:39       | 2:17         | 4           | 2:30         | 7           | 2:30         | 38.80             | 1:41:49     | 2:37         | 3           | 8:08           | 4           | 8:08         |  |
| Wechsel Rad-Lauf | -                    | 0:11        | -            | 5           | 0:05         | 10          | 0:05         | 38.80             | 1:42:00     | 2:37         | 3           | 8:11           | 4           | 8:11         |  |
| Rad Total        | 38.00                | 1:23:37     | 2:12         | 2           | 7:30         | 3           | 1:23:37      | 38.80             | 1:42:00     | 2:37         | 3           | 8:11           | 4           | 8:11         |  |
| Runde Lauf       | 2.50                 | 9:18        | 3:43         | 2           | 1:02         | 3           | 1:17         | 41.30             | 1:51:18     | 2:41         | 2           | 6:55           | 3           | 6:55         |  |
| Runde Lauf       | 2.50                 | 9:51        | 3:56         | 2           | 0:51         | 3           | 2:04         | 43.80             | 2:01:09     | 2:45         | 2           | 5:59           | 3           | 5:59         |  |
| Runde Lauf       | 2.50                 | 9:47        | 3:54         | 2           | 0:43         | 3           | 1:53         | 46.30             | 2:10:56     | 2:49         | 2           | 4:59           | 3           | 5:17         |  |
| Runde Lauf       | 2.50                 | 9:34        | 3:49         | 2           | 0:47         | 3           | 1:37         | 48.80             | 2:20:30     | 2:52         | 2           | 4:25           | 3           | 6:54         |  |
| Lauf Total       | 10.00                | 38:30       | 3:51         | 2           | 3:23         | 3           | 6:51         | 48.80             | 2:20:30     | 2:52         | 2           | 4:25           | 3           | 6:54         |  |