



# Hexengrund-Triathlon

Engerda / 10.09.2022

## Exploitation détaillée

Nils Morten Hennersdorf

Temps total: 1:48:04

Association: SV 1883 Schwarza/ Schwimmen

Dossard: 28

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 9 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Hommes: 9 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 4)

AK 20 M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:48:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:25	16:49	1	-	3	0:57	0.50	8:25	16:49	1	-	3	0:57
Wechsel Schw.-R	-	1:43	-	1	-	14	0:50	0.50	10:08	20:15	1	-	3	1:37
Schwimmen Total	0.50	10:08	20:15	1	-	3	1:37	0.50	10:08	20:15	1	-	3	1:37
Vorrunde Rad	2.00	4:59	2:29	1	-	21	0:59	2.50	15:07	6:02	1	-	3	2:04
Runde Rad	9.00	19:36	2:10	1	-	14	2:46	11.50	34:43	3:01	1	-	4	4:39
Runde Rad	9.00	19:45	2:11	2	0:18	14	2:45	20.50	54:28	2:39	1	-	8	7:07
Runde Rad	9.00	20:09	2:14	2	0:16	16	2:30	29.50	1:14:37	2:31	1	-	9	9:32
Wechsel Rad-Lauf	-	1:00	-	3	0:49	42	0:54	29.50	1:15:37	2:33	1	-	9	10:09
Rad Total	29.00	1:05:29	2:15	2	0:23	20	1:05:29	29.50	1:15:37	2:33	1	-	9	10:09
Runde Laufen	2.50	10:40	4:15	1	-	9	1:34	32.00	1:26:17	2:41	1	-	9	10:56
Runde Laufen	2.50	10:55	4:21	1	-	10	1:51	34.50	1:37:12	2:49	1	-	9	12:33
Lauf	2.50	10:52	4:20	1	-	10	1:53	37.00	1:48:04	2:55	1	-	9	14:26
Lauf Total	7.50	32:27	4:19	1	-	9	5:18	37.00	1:48:04	2:55	1	-	9	14:26