



Exploitation détaillée

Norbert Junghanns

Temps total: 1:41:55

Association: SV TU Ilmenau
Dossard: 60

Circuit: 37.00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Total: 5 (de 74)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 58)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:
AK 35 M

Place par catégorie: 1(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:55

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.50	10:29	20:57	1	-	9	3:01	0.50	10:29	20:57	1	-	9	3:01				
Wechsel Schw.-R	-	1:39	-	1	-	13	0:46	0.50	12:08	24:15	1	-	9	3:37				
Schwimmen Total	0.50	12:08	24:15	1	-	9	3:37	0.50	12:08	24:15	1	-	9	3:37				
Vorrunde Rad	2.00	4:59	2:29	5	0:26	21	0:59	2.50	17:07	6:50	1	-	10	4:04				
Runde Rad	9.00	18:00	2:00	1	-	4	1:10	11.50	35:07	3:03	1	-	7	5:03				
Runde Rad	9.00	18:23	2:02	1	-	6	1:23	20.50	53:30	2:36	1	-	7	6:09				
Runde Rad	9.00	18:37	2:04	1	-	6	0:58	29.50	1:12:07	2:26	1	-	7	7:02				
Wechsel Rad-Lau	-	0:51	-	6	0:40	36	0:45	29.50	1:12:58	2:28	1	-	7	7:30				
Rad Total	29.00	1:00:50	2:05	1	-	11	1:00:50	29.50	1:12:58	2:28	1	-	7	7:30				
Runde Laufen	2.50	9:44	3:53	1	-	4	0:38	32.00	1:22:42	2:35	1	-	6	7:21				
Runde Laufen	2.50	9:41	3:52	1	-	3	0:37	34.50	1:32:23	2:40	1	-	5	7:44				
Lauf	2.50	9:32	3:48	1	-	2	0:33	37.00	1:41:55	2:45	1	-	5	8:17				
Lauf Total	7.50	28:57	3:51	1	-	3	1:48	37.00	1:41:55	2:45	1	-	5	8:17				