



Hexengrund-Triathlon

Engerda / 10.09.2022

Exploitation détaillée

Stephan Windorf

Temps total: 2:37:15

Dossard: 44

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Total: 64 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 52 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:

AK 35 M

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	17:17	34:34	10	6:48	52	9:49								0.50	17:17	34:34	10	6:48	52	9:49				
Wechsel Schw.-R	-	2:48	-	6	1:09	36	1:55								0.50	20:05	40:09	10	7:57	50	11:34				
Schwimmen Total	0.50	20:05	40:09	10	7:57	50	11:34								0.50	20:05	40:09	10	7:57	50	11:34				
Vorrunde Rad	2.00	6:00	3:00	9	1:27	50	2:00								2.50	26:05	10:26	10	8:58	50	13:02				
Runde Rad	9.00	26:48	2:58	9	8:48	49	9:58								11.50	52:53	4:35	9	17:46	50	22:49				
Runde Rad	9.00	28:20	3:08	9	9:57	51	11:20								20.50	1:21:13	3:57	9	27:43	50	33:52				
Runde Rad	9.00	29:50	3:18	9	11:13	52	12:11								29.50	1:51:03	3:45	9	38:56	50	45:58				
Wechsel Rad-Lauf	-	0:13	-	4	0:02	17	0:07								29.50	1:51:16	3:46	9	38:18	50	45:48				
Rad Total	29.00	1:31:11	3:08	9	30:21	56	1:31:11								29.50	1:51:16	3:46	9	38:18	50	45:48				
Runde Laufen	2.50	15:13	6:05	9	5:29	50	6:07								32.00	2:06:29	3:57	9	43:47	51	51:08				
Runde Laufen	2.50	15:35	6:14	8	5:54	48	6:31								34.50	2:22:04	4:07	9	49:41	51	57:25				
Lauf	2.50	15:11	6:04	8	5:39	48	6:12								37.00	2:37:15	4:15	9	55:20	52	1:03:37				
Lauf Total	7.50	45:59	6:07	8	17:02	48	18:50								37.00	2:37:15	4:15	9	55:20	52	1:03:37				