



Exploitation détaillée

Lars Erik Fricke

Temps total: 1:35:04

Association: AC Apolda

Dossard: 73

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 2 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Hommes: 2 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 12)

AK 40, Senioren 1

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	0.50	8:07	16:14	1	-	2	0:39	0.50	8:07	16:14	1	-	2	0:39
Wechsel Schw.-R	-	0:53	-	1	-	1	-	0.50	9:00	18:00	1	-	2	0:29
Schwimmen Total	0.50	9:00	18:00	1	-	2	0:29	0.50	9:00	18:00	1	-	2	0:29
Vorrunde Rad	2.00	4:05	2:02	2	0:05	2	0:05	2.50	13:05	5:14	1	-	2	0:02
Runde Rad	9.00	16:59	1:53	2	0:09	2	0:09	11.50	30:04	2:36	1	-	1	-
Runde Rad	9.00	17:17	1:55	2	0:17	2	0:17	20.50	47:21	2:18	1	-	1	-
Runde Rad	9.00	17:44	1:58	2	0:05	2	0:05	29.50	1:05:05	2:12	1	-	1	-
Wechsel Rad-Lauf	-	0:23	-	5	0:13	25	0:17	29.50	1:05:28	2:13	1	-	1	-
Rad Total	29.00	56:28	1:56	1	-	6	56:28	29.50	1:05:28	2:13	1	-	1	-
Runde Laufen	2.50	9:53	3:57	3	0:27	5	0:47	32.00	1:15:21	2:21	1	-	1	-
Runde Laufen	2.50	9:52	3:56	3	0:22	5	0:48	34.50	1:25:13	2:28	1	-	2	0:34
Lauf	2.50	9:51	3:56	3	0:16	5	0:52	37.00	1:35:04	2:34	1	-	2	1:26
Lauf Total	7.50	29:36	3:56	3	1:01	5	2:27	37.00	1:35:04	2:34	1	-	2	1:26