



Exploitation détaillée

Marco Kaiser

Temps total: 1:55:09

Association: Triathlon Jena e.V.
Dossard: 8

Circuit: 37.00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Total: 14 (de 74)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 58)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:
AK 40, Seniorenen 1

Place par catégorie: 5(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.50	10:35	21:10	4	2:28	11	3:07	0.50	10:35	21:10	4	2:28	11	3:07				
Wechsel Schw.-R	-	1:33	-	4	0:40	12	0:40	0.50	12:08	24:15	3	3:08	9	3:37				
Schwimmen Total	0.50	12:08	24:15	3	3:08	9	3:37	0.50	12:08	24:15	3	3:08	9	3:37				
Vorrunde Rad	2.00	4:43	2:21	5	0:43	12	0:43	2.50	16:51	6:44	3	3:46	8	3:48				
Runde Rad	9.00	20:02	2:13	5	3:12	19	3:12	11.50	36:53	3:12	5	6:49	10	6:49				
Runde Rad	9.00	20:19	2:15	6	3:19	18	3:19	20.50	57:12	2:47	5	9:51	11	9:51				
Runde Rad	9.00	20:34	2:17	5	2:55	18	2:55	29.50	1:17:46	2:38	5	12:41	12	12:41				
Wechsel Rad-Lauf	-	0:24	-	7	0:14	27	0:18	29.50	1:18:10	2:38	5	12:42	11	12:42				
Rad Total	29.00	1:06:02	2:16	5	9:34	22	1:06:02	29.50	1:18:10	2:38	5	12:42	11	12:42				
Runde Laufen	2.50	12:03	4:49	7	2:37	21	2:57	32.00	1:30:13	2:49	5	14:52	12	14:52				
Runde Laufen	2.50	12:43	5:05	9	3:13	27	3:39	34.50	1:42:56	2:59	5	17:43	13	18:17				
Lauf	2.50	12:13	4:53	9	2:38	24	3:14	37.00	1:55:09	3:06	5	20:05	14	21:31				
Lauf Total	7.50	36:59	4:55	9	8:24	25	9:50	37.00	1:55:09	3:06	5	20:05	14	21:31				