



## Exploitation détaillée

Kay Hupel

Temps total: 2:16:40

Association: SSG 01 Blankenhain  
Dossard: 30

Circuit: 37.00 km  
Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Total: 47 (de 74)  
Place par parcours/Hommes: 40 (de 58)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:  
AK 40, Senioren 1

Place par catégorie: 10(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:04

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	0.50	15:32	31:03	10	7:25	44	8:04	0.50	15:32	31:03	10	7:25	44	8:04				
Wechsel Schw.-R	-	2:56	-	10	2:03	39	2:03	0.50	18:28	36:55	11	9:28	44	9:57				
Schwimmen Total	0.50	18:28	36:55	11	9:28	44	9:57	0.50	18:28	36:55	11	9:28	44	9:57				
Vorrunde Rad	2.00	5:30	2:45	8	1:30	38	1:30	2.50	23:58	9:35	10	10:53	43	10:55				
Runde Rad	9.00	22:53	2:32	9	6:03	36	6:03	11.50	46:51	4:04	9	16:47	39	16:47				
Runde Rad	9.00	23:46	2:38	11	6:46	40	6:46	20.50	1:10:37	3:26	9	23:16	38	23:16				
Runde Rad	9.00	25:00	2:46	10	7:21	42	7:21	29.50	1:35:37	3:14	10	30:32	42	30:32				
Wechsel Rad-Lauf	-	1:14	-	12	1:04	46	1:08	29.50	1:36:51	3:16	10	31:23	41	31:23				
Rad Total	29.00	1:18:23	2:42	10	21:55	45	1:18:23	29.50	1:36:51	3:16	10	31:23	41	31:23				
Runde Laufen	2.50	13:05	5:14	11	3:39	35	3:59	32.00	1:49:56	3:26	10	34:35	41	34:35				
Runde Laufen	2.50	13:25	5:21	11	3:55	36	4:21	34.50	2:03:21	3:34	10	38:08	40	38:42				
Lauf	2.50	13:19	5:19	10	3:44	36	4:20	37.00	2:16:40	3:41	10	41:36	40	43:02				
Lauf Total	7.50	39:49	5:18	10	11:14	35	12:40	37.00	2:16:40	3:41	10	41:36	40	43:02				