



## Exploitation détaillée

Tristan Mul

Temps total: 2:37:21

Dossard: 38

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Total: 65 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:

AK 40, Seniore n 1

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:35:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Schwimmen nett	0.50	17:09	34:17	12	9:02	51	9:41								0.50	17:09	34:17	12	9:02	51	9:41				
Wechsel Schw.-R	-	3:34	-	12	2:41	46	2:41								0.50	20:43	41:25	12	11:43	52	12:12				
Schwimmen Total	0.50	20:43	41:25	12	11:43	52	12:12								0.50	20:43	41:25	12	11:43	52	12:12				
Vorrunde Rad	2.00	5:50	2:54	11	1:50	47	1:50								2.50	26:33	10:37	12	13:28	51	13:30				
Runde Rad	9.00	27:52	3:05	11	11:02	52	11:02								11.50	54:25	4:43	12	24:21	53	24:21				
Runde Rad	9.00	29:26	3:16	12	12:26	52	12:26								20.50	1:23:51	4:05	12	36:30	53	36:30				
Runde Rad	9.00	28:32	3:10	12	10:53	50	10:53								29.50	1:52:23	3:48	12	47:18	52	47:18				
Wechsel Rad-Lau	-	0:10	-	1	-	7	0:04								29.50	1:52:33	3:48	12	47:05	52	47:05				
Rad Total	29.00	1:31:50	3:09	12	35:22	57	1:31:50								29.50	1:52:33	3:48	12	47:05	52	47:05				
Runde Laufen	2.50	14:45	5:54	12	5:19	47	5:39								32.00	2:07:18	3:58	12	51:57	52	51:57				
Runde Laufen	2.50	15:29	6:11	12	5:59	46	6:25								34.50	2:22:47	4:08	12	57:34	52	58:08				
Lauf	2.50	14:34	5:49	12	4:59	46	5:35								37.00	2:37:21	4:15	12	1:02:17	53	1:03:43				
Lauf Total	7.50	44:48	5:58	12	16:13	46	17:39								37.00	2:37:21	4:15	12	1:02:17	53	1:03:43				