



Exploitation détaillée

Synke Schade

Temps total: 2:58:49

Dossard: 25

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 70 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Femmes: 16 (de 16)

Meilleur temps dans le parcours: 2:03:55

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 5)

AK 40, Seniorinnen 1

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place	Etape Retard	Place		Retard	Total		Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes						
Schwimmen nett	0.50	16:55	33:50	5	6:13	16	6:13	0.50	16:55	33:50	5	6:13	16	6:13	
Wechsel Schw.-R	-	3:29	-	4	1:33	11	1:51	0.50	20:24	40:47	5	7:38	15	7:38	
Schwimmen Tot	0.50	20:24	40:47	5	7:38	15	7:38	0.50	20:24	40:47	5	7:38	15	7:38	
Vorrunde Rad	2.00	7:19	3:39	5	2:16	16	2:28	2.50	27:43	11:05	5	9:29	15	9:29	
Runde Rad	9.00	34:24	3:49	5	13:12	16	13:53	11.50	1:02:07	5:24	5	21:52	16	21:52	
Runde Rad	9.00	34:25	3:49	5	12:31	16	13:35	20.50	1:36:32	4:42	5	34:23	16	35:21	
Runde Rad	9.00	35:44	3:58	5	13:32	16	13:32	29.50	2:12:16	4:29	5	47:55	16	47:55	
Wechsel Rad-Lau	-	0:10	-	1	-	1	-	29.50	2:12:26	4:29	5	47:32	16	47:32	
Rad Total	29.00	1:52:02	3:51	5	40:12	16	40:12	29.50	2:12:26	4:29	5	47:32	16	47:32	
Runde Laufen	2.50	14:51	5:56	5	2:20	12	3:11	32.00	2:27:17	4:36	5	49:40	16	49:40	
Runde Laufen	2.50	15:33	6:13	5	2:42	12	3:19	34.50	2:42:50	4:43	5	52:00	16	52:00	
Lauf	2.50	15:59	6:23	4	2:54	13	3:57	37.00	2:58:49	4:49	5	54:54	16	54:54	
Lauf Total	7.50	46:23	6:11	5	7:32	12	10:03	37.00	2:58:49	4:49	5	54:54	16	54:54	