



Exploitation détaillée

Tobias Raabe

Temps total: 2:07:17

Dossard: 69

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Total: 35 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:

AK 45, Senioren 2

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm							
Schwimmen nett	0.50	15:31	31:02	5	5:28	43	8:03	0.50	15:31	31:02	5	5:28	43	8:03							
Wechsel Schw.-R	-	3:19	-	6	2:01	41	2:26	0.50	18:50	37:39	5	7:29	45	10:19							
Schwimmen Total	0.50	18:50	37:39	5	7:29	45	10:19	0.50	18:50	37:39	5	7:29	45	10:19							
Vorrunde Rad	2.00	4:57	2:28	2	0:13	18	0:57	2.50	23:47	9:30	5	7:27	42	10:44							
Runde Rad	9.00	21:03	2:20	3	2:36	26	4:13	11.50	44:50	3:53	5	10:03	37	14:46							
Runde Rad	9.00	21:00	2:20	2	3:14	23	4:00	20.50	1:05:50	3:12	4	13:17	35	18:29							
Runde Rad	9.00	21:25	2:22	2	2:38	23	3:46	29.50	1:27:15	2:57	4	15:55	30	22:10							
Wechsel Rad-Lauf	-	1:50	-	6	1:41	50	1:44	29.50	1:29:05	3:01	4	16:54	34	23:37							
Rad Total	29.00	1:10:15	2:25	3	9:40	33	1:10:15	29.50	1:29:05	3:01	4	16:54	34	23:37							
Runde Laufen	2.50	12:33	5:01	4	2:03	29	3:27	32.00	1:41:38	3:10	4	18:57	32	26:17							
Runde Laufen	2.50	13:13	5:17	5	2:44	32	4:09	34.50	1:54:51	3:19	4	21:41	33	30:12							
Lauf	2.50	12:26	4:58	4	2:16	28	3:27	37.00	2:07:17	3:26	4	23:57	33	33:39							
Lauf Total	7.50	38:12	5:05	5	7:03	30	11:03	37.00	2:07:17	3:26	4	23:57	33	33:39							