



Exploitation détaillée

BERND KALINOWSKI

Temps total: 2:28:31

Association: Sauer macht Lustig
Dossard: 7

Circuit: 37.00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Total: 60 (de 74)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 58)
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:
AK 45, Seniores 2

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:43:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	0.50	17:08	34:15	6	7:05	50	9:40	0.50	17:08	34:15	6	7:05	50	9:40	
Wechsel Schw.-R	-	3:09	-	5	1:51	40	2:16	0.50	20:17	40:34	6	8:56	51	11:46	
Schwimmen Total	0.50	20:17	40:34	6	8:56	51	11:46	0.50	20:17	40:34	6	8:56	51	11:46	
Vorrunde Rad	2.00	6:16	3:07	6	1:32	53	2:16	2.50	26:33	10:37	6	10:13	51	13:30	
Runde Rad	9.00	27:08	3:00	6	8:41	50	10:18	11.50	53:41	4:40	6	18:54	52	23:37	
Runde Rad	9.00	28:12	3:07	6	10:26	50	11:12	20.50	1:21:53	3:59	6	29:20	51	34:32	
Runde Rad	9.00	29:18	3:15	6	10:31	51	11:39	29.50	1:51:11	3:46	6	39:51	51	46:06	
Wechsel Rad-Lauf	-	0:11	-	4	0:02	10	0:05	29.50	1:51:22	3:46	6	39:11	51	45:54	
Rad Total	29.00	1:31:05	3:08	6	30:30	55	1:31:05	29.50	1:51:22	3:46	6	39:11	51	45:54	
Runde Laufen	2.50	12:11	4:52	3	1:41	25	3:05	32.00	2:03:33	3:51	6	40:52	50	48:12	
Runde Laufen	2.50	12:42	5:04	4	2:13	26	3:38	34.50	2:16:15	3:56	6	43:05	49	51:36	
Lauf	2.50	12:16	4:54	3	2:06	25	3:17	37.00	2:28:31	4:00	6	45:11	49	54:53	
Lauf Total	7.50	37:09	4:57	3	6:00	26	10:00	37.00	2:28:31	4:00	6	45:11	49	54:53	