



## Exploitation détaillée

Daniela Gohle

Temps total: 2:12:44

Association: LAC Rudolstadt  
Dossard: 23

Circuit: 37.00 km  
Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Total: 44 (de 74)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 16)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:55

Catégorie:  
AK 45, Seniorinnen 2

Place par catégorie: 1(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Schwimmen nett	0.50	12:51	25:41	2	0:03	7	2:09	0.50	12:51	25:41	2	0:03	7	2:09				
Wechsel Schw.-R	-	1:38	-	1	-	1	-	0.50	14:29	28:57	1	-	3	1:43				
Schwimmen Total	0.50	14:29	28:57	1	-	3	1:43	0.50	14:29	28:57	1	-	3	1:43				
Vorrunde Rad	2.00	5:37	2:48	2	0:10	6	0:46	2.50	20:06	8:02	1	-	5	1:52				
Runde Rad	9.00	23:09	2:34	1	-	6	2:38	11.50	43:15	3:45	1	-	5	3:00				
Runde Rad	9.00	22:56	2:32	1	-	5	2:06	20.50	1:06:11	3:13	1	-	4	5:00				
Runde Rad	9.00	23:30	2:36	1	-	3	1:18	29.50	1:29:41	3:02	1	-	4	5:20				
Wechsel Rad-Lau	-	0:13	-	2	0:03	6	0:03	29.50	1:29:54	3:02	1	-	4	5:00				
Rad Total	29.00	1:15:25	2:36	1	-	4	3:35	29.50	1:29:54	3:02	1	-	4	5:00				
Runde Laufen	2.50	13:49	5:31	3	0:53	10	2:09	32.00	1:43:43	3:14	1	-	5	6:06				
Runde Laufen	2.50	14:26	5:46	2	0:39	9	2:12	34.50	1:58:09	3:25	1	-	6	7:19				
Lauf	2.50	14:35	5:50	2	0:59	9	2:33	37.00	2:12:44	3:35	1	-	7	8:49				
Lauf Total	7.50	42:50	5:42	3	2:31	10	6:30	37.00	2:12:44	3:35	1	-	7	8:49				