



Exploitation détaillée

Ulrike Glatz

Temps total: 2:27:31

Association: DLRG Weimar
Dossard: 43

Circuit: 37.00 km
Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Total: 59 (de 74)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 16)
Meilleur temps dans le parcours: 2:03:55

Catégorie:
AK 45, Seniorinnen 2

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes				
Schwimmen nett	0.50	12:48	25:36	1	-	5	2:06	0.50	12:48	25:36	1	-	5	2:06				
Wechsel Schw.-R	-	1:47	-	2	0:09	2	0:09	0.50	14:35	29:10	2	0:06	4	1:49				
Schwimmen Total	0.50	14:35	29:10	2	0:06	4	1:49	0.50	14:35	29:10	2	0:06	4	1:49				
Vorrunde Rad	2.00	5:57	2:58	4	0:30	10	1:06	2.50	20:32	8:12	2	0:26	6	2:18				
Runde Rad	9.00	27:33	3:03	4	4:24	12	7:02	11.50	48:05	4:10	3	4:50	9	7:50				
Runde Rad	9.00	27:42	3:04	4	4:46	13	6:52	20.50	1:15:47	3:41	4	9:36	11	14:36				
Runde Rad	9.00	29:17	3:15	4	5:47	11	7:05	29.50	1:45:04	3:33	4	15:23	11	20:43				
Wechsel Rad-Lau	-	0:10	-	1	-	1	-	29.50	1:45:14	3:34	4	15:20	11	20:20				
Rad Total	29.00	1:30:39	3:07	4	15:14	12	18:49	29.50	1:45:14	3:34	4	15:20	11	20:20				
Runde Laufen	2.50	13:05	5:14	2	0:09	7	1:25	32.00	1:58:19	3:41	4	14:36	11	20:42				
Runde Laufen	2.50	14:29	5:47	3	0:42	10	2:15	34.50	2:12:48	3:50	4	14:39	11	21:58				
Lauf	2.50	14:43	5:53	3	1:07	10	2:41	37.00	2:27:31	3:59	4	14:47	11	23:36				
Lauf Total	7.50	42:17	5:38	2	1:58	9	5:57	37.00	2:27:31	3:59	4	14:47	11	23:36				