



## Exploitation détaillée

Schinobi Bauer

Temps total: 2:35:30

Association: Laufrusch Rudolstadt  
Dossard: 42

Circuit: 37.00 km  
Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Total: 62 (de 74)  
Place par parcours/Hommes: 51 (de 58)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:  
AK 50, Senioren 3

Place par catégorie: 7(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:34

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |  |  |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|--|--|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |                |  |  |  |
| Schwimmen nett  | 0.50                 | 15:34       | 31:07        | 6           | 5:03         | 45         | 8:06        | 0.50              | 15:34       | 31:07        | 6           | 5:03         | 45         | 8:06        |                |  |  |  |
| Wechsel Schw.-R | -                    | 2:47        | -            | 6           | 1:20         | 35         | 1:54        | 0.50              | 18:21       | 36:42        | 6           | 6:22         | 42         | 9:50        |                |  |  |  |
| Schwimmen Total | 0.50                 | 18:21       | 36:42        | 6           | 6:22         | 42         | 9:50        | 0.50              | 18:21       | 36:42        | 6           | 6:22         | 42         | 9:50        |                |  |  |  |
| Vorrunde Rad    | 2.00                 | 5:46        | 2:53         | 6           | 1:24         | 43         | 1:46        | 2.50              | 24:07       | 9:38         | 6           | 6:55         | 44         | 11:04       |                |  |  |  |
| Runde Rad       | 9.00                 | 25:08       | 2:47         | 7           | 7:01         | 48         | 8:18        | 11.50             | 49:15       | 4:16         | 6           | 12:19        | 46         | 19:11       |                |  |  |  |
| Runde Rad       | 9.00                 | 27:05       | 3:00         | 7           | 8:13         | 48         | 10:05       | 20.50             | 1:16:20     | 3:43         | 7           | 20:32        | 48         | 28:59       |                |  |  |  |
| Runde Rad       | 9.00                 | 28:01       | 3:06         | 7           | 8:47         | 49         | 10:22       | 29.50             | 1:44:21     | 3:32         | 7           | 29:05        | 49         | 39:16       |                |  |  |  |
| Wechsel Rad-Lau | -                    | 0:36        | -            | 4           | 0:30         | 31         | 0:30        | 29.50             | 1:44:57     | 3:33         | 7           | 28:35        | 49         | 39:29       |                |  |  |  |
| Rad Total       | 29.00                | 1:26:36     | 2:59         | 8           | 1:26:36      | 54         | 1:26:36     | 29.50             | 1:44:57     | 3:33         | 7           | 28:35        | 49         | 39:29       |                |  |  |  |
| Runde Laufen    | 2.50                 | 17:11       | 6:52         | 7           | 6:53         | 52         | 8:05        | 32.00             | 2:02:08     | 3:49         | 7           | 33:41        | 49         | 46:47       |                |  |  |  |
| Runde Laufen    | 2.50                 | 16:57       | 6:46         | 7           | 6:25         | 51         | 7:53        | 34.50             | 2:19:05     | 4:01         | 7           | 38:53        | 50         | 54:26       |                |  |  |  |
| Lauf            | 2.50                 | 16:25       | 6:34         | 7           | 6:03         | 49         | 7:26        | 37.00             | 2:35:30     | 4:12         | 7           | 44:56        | 51         | 1:01:52     |                |  |  |  |
| Lauf Total      | 7.50                 | 50:33       | 6:44         | 7           | 19:21        | 51         | 23:24       | 37.00             | 2:35:30     | 4:12         | 7           | 44:56        | 51         | 1:01:52     |                |  |  |  |