



## Exploitation détaillée

Günter Lauterbach

Temps total: 1:45:08

Association: Power Bären Rednitzhembach

Dossard: 72

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 8 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Hommes: 8 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 6)

AK 55, Senioren 4

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:08

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes				
Schwimmen nett	0.50	9:57	19:53	1	-	6	2:29	0.50	9:57	19:53	1	-	6	2:29				
Wechsel Schw.-R	-	1:16	-	1	-	5	0:23	0.50	11:13	22:26	1	-	5	2:42				
Schwimmen Total	0.50	11:13	22:26	1	-	5	2:42	0.50	11:13	22:26	1	-	5	2:42				
Vorrunde Rad	2.00	4:27	2:13	1	-	5	0:27	2.50	15:40	6:15	1	-	4	2:37				
Runde Rad	9.00	18:40	2:04	1	-	8	1:50	11.50	34:20	2:59	1	-	3	4:16				
Runde Rad	9.00	18:25	2:02	1	-	7	1:25	20.50	52:45	2:34	1	-	5	5:24				
Runde Rad	9.00	18:24	2:02	1	-	5	0:45	29.50	1:11:09	2:24	1	-	4	6:04				
Wechsel Rad-Lauf	-	0:35	-	2	0:08	30	0:29	29.50	1:11:44	2:25	1	-	4	6:16				
Rad Total	29.00	1:00:31	2:05	3	1:00:31	9	1:00:31	29.50	1:11:44	2:25	1	-	4	6:16				
Runde Laufen	2.50	11:07	4:26	1	-	12	2:01	32.00	1:22:51	2:35	1	-	7	7:30				
Runde Laufen	2.50	11:16	4:30	1	-	11	2:12	34.50	1:34:07	2:43	1	-	7	9:28				
Lauf	2.50	11:01	4:24	1	-	12	2:02	37.00	1:45:08	2:50	1	-	8	11:30				
Lauf Total	7.50	33:24	4:27	1	-	11	6:15	37.00	1:45:08	2:50	1	-	8	11:30				