



Exploitation détaillée

Matthias Teichmann

Temps total: 2:07:32

Dossard: 40

Circuit: 37.00 km

Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Total: 36 (de 74)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:

AK 55, Seniores 4

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm		
Schwimmen nett	0.50	14:33	29:06	3	4:36	40	7:05								0.50	14:33	29:06	3	4:36	40	7:05			
Wechsel Schw.-R	-	3:38	-	4	2:22	48	2:45								0.50	18:11	36:22	4	6:58	40	9:40			
Schwimmen Total	0.50	18:11	36:22	4	6:58	40	9:40								0.50	18:11	36:22	4	6:58	40	9:40			
Vorrunde Rad	2.00	4:58	2:29	2	0:31	20	0:58								2.50	23:09	9:15	4	7:29	39	10:06			
Runde Rad	9.00	21:21	2:22	2	2:41	27	4:31								11.50	44:30	3:52	3	10:10	36	14:26			
Runde Rad	9.00	21:05	2:20	2	2:40	24	4:05								20.50	1:05:35	3:11	3	12:50	33	18:14			
Runde Rad	9.00	21:52	2:25	2	3:28	26	4:13								29.50	1:27:27	2:57	2	16:18	31	22:22			
Wechsel Rad-Lau	-	0:27	-	1	-	29	0:21								29.50	1:27:54	2:58	2	16:10	31	22:26			
Rad Total	29.00	1:09:43	2:24	4	1:09:43	31	1:09:43								29.50	1:27:54	2:58	2	16:10	31	22:26			
Runde Laufen	2.50	13:25	5:21	2	2:18	37	4:19								32.00	1:41:19	3:09	2	18:28	31	25:58			
Runde Laufen	2.50	13:31	5:24	2	2:15	38	4:27								34.50	1:54:50	3:19	2	20:43	32	30:11			
Lauf	2.50	12:42	5:04	2	1:41	30	3:43								37.00	2:07:32	3:26	2	22:24	34	33:54			
Lauf Total	7.50	39:38	5:17	2	6:14	34	12:29								37.00	2:07:32	3:26	2	22:24	34	33:54			