



# Hexengrund-Triathlon

Engerda / 10.09.2022

## Exploitation détaillée

**Bert Raabe**

**Temps total: 1:56:03**

Association: Erdinger alkoholfrei

Dossard: 64

Circuit: 37.00 km

Place par parcours/Total: 17 (de 74)

Hexengrund-Triathlon 37 km

Place par parcours/Hommes: 17 (de 58)

Meilleur temps dans le parcours: 1:33:38

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 6)

AK 30 M

Meilleur temps dans la catégorie: 1:54:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett   | 0.50                 | 10:39       | 21:18        | 1                 | -            | 12         | 3:11        | 0.50           | 10:39       | 21:18        | 1           | -            | 12         | 3:11        |
| Wechsel Schw.-R  | -                    | 3:22        | -            | 5                 | 1:34         | 42         | 2:29        | 0.50           | 14:01       | 28:02        | 2           | 0:17         | 19         | 5:30        |
| Schwimmen Total  | 0.50                 | 14:01       | 28:02        | 2                 | 0:17         | 19         | 5:30        | 0.50           | 14:01       | 28:02        | 2           | 0:17         | 19         | 5:30        |
| Vorrunde Rad     | 2.00                 | 4:57        | 2:28         | 3                 | 0:17         | 18         | 0:57        | 2.50           | 18:58       | 7:35         | 1           | -            | 18         | 5:55        |
| Runde Rad        | 9.00                 | 20:27       | 2:16         | 3                 | 0:58         | 22         | 3:37        | 11.50          | 39:25       | 3:25         | 2           | 0:07         | 19         | 9:21        |
| Runde Rad        | 9.00                 | 20:31       | 2:16         | 2                 | 1:06         | 21         | 3:31        | 20.50          | 59:56       | 2:55         | 2           | 0:16         | 19         | 12:35       |
| Runde Rad        | 9.00                 | 19:21       | 2:09         | 1                 | -            | 10         | 1:42        | 29.50          | 1:19:17     | 2:41         | 1           | -            | 15         | 14:12       |
| Wechsel Rad-Lauf | -                    | 0:13        | -            | 3                 | 0:05         | 17         | 0:07        | 29.50          | 1:19:30     | 2:41         | 1           | -            | 14         | 14:02       |
| Rad Total        | 29.00                | 1:05:29     | 2:15         | 2                 | 1:54         | 21         | 1:05:29     | 29.50          | 1:19:30     | 2:41         | 1           | -            | 14         | 14:02       |
| Runde Laufen     | 2.50                 | 12:03       | 4:49         | 2                 | 0:32         | 21         | 2:57        | 32.00          | 1:31:33     | 2:51         | 2           | 0:30         | 15         | 16:12       |
| Runde Laufen     | 2.50                 | 12:12       | 4:52         | 2                 | 0:25         | 22         | 3:08        | 34.50          | 1:43:45     | 3:00         | 2           | 0:55         | 15         | 19:06       |
| Lauf             | 2.50                 | 12:18       | 4:55         | 2                 | 0:47         | 26         | 3:19        | 37.00          | 1:56:03     | 3:08         | 2           | 1:42         | 17         | 22:25       |
| Lauf Total       | 7.50                 | 36:33       | 4:52         | 2                 | 1:44         | 23         | 9:24        | 37.00          | 1:56:03     | 3:08         | 2           | 1:42         | 17         | 22:25       |