



Exploitation détaillée

Lena-Marie Heinrich

Temps total: 35:14

Association: HSV Weimar Triathlon e.V.
Dossard: 703

Circuit: 7.10 km
Juniorhexe 1 (7,1 km)

Place par parcours/Total: 8 (de 12)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 3)
Meilleur temps dans le parcours: 31:32

Catégorie:
Schülerinnen B (10 und -11)

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 31:32

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	0.10	4:46	47:39	3	0:22	3	0:22	0.10	4:46	47:39	3	0:22	3	0:22	
Wechsel Schw.-R	-	1:29	-	3	0:24	3	0:24	0.10	6:15	62:30	3	0:46	3	0:46	
Schwimmen Total	0.10	6:15	62:30	3	0:46	3	0:46	0.10	6:15	62:30	3	0:46	3	0:46	
Vorrunde Rad	2.00	6:45	3:22	3	0:37	3	0:37	2.10	13:00	6:11	3	1:07	3	1:07	
Runde Rad	1.25	3:57	3:09	2	0:25	2	0:25	3.35	16:57	5:03	2	1:32	2	1:32	
Runde Rad	1.25	3:49	3:03	3	0:40	3	0:40	4.60	20:46	4:30	3	5:31	3	5:31	
Wechsel Rad-Lauf	-	0:08	-	1	-	1	-	4.60	20:54	4:32	3	5:26	3	5:26	
Rad Total	4.50	14:39	3:15	3	5:09	3	5:09	4.60	20:54	4:32	3	5:26	3	5:26	
Lauf	2.50	14:20	5:44	2	1:59	2	1:59	7.10	35:14	4:57	2	3:42	2	3:42	
Lauf Total	2.50	14:20	5:44	2	1:59	2	1:59	7.10	35:14	4:57	2	3:42	2	3:42	