



17. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 16.04.2022

Exploitation détaillée

Holland, Holger

Association: Let's Do It Germany  
Dossard: 189

Circuit: 9.50 km  
Kurze Strecke

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:58

Vitesse: 10.39 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 186)  
Place par parcours/Hommes: 89 (de 123)  
Meilleur temps dans le parcours: 32:27

Place par catégorie: 10(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 37:08